



Zelená rekonštrukcia

Na obrázkoch je vidieť postup prestavby staršieho domu v Rakúsku. Nie vždy musia byť zmeny v architektúre také výrazné. Obvodový plášť je sčasti pokrytý solárnymi panelmi.

Premena starého domu na modernú nízkoenergetickú stavbu

Zdedili ste starý dom, kúpili staršiu nehnuteľnosť alebo plánujete znížiť náklady na bývanie? Riešením je rekonštrukcia domu, ktorá vám prinesie úsporu v nákladoch na vykurovaní, predĺži životnosť nehnuteľnosti, zároveň zvýši hodnotu danej nehnuteľnosti a bonusom bude jej skrášenie.

Efektívnou rekonštrukciou viete aj zo staršieho domu vytvoriť nízkoenergetický dom.



Výsledkom všetkých krokov rekonštrukcie by malo byť zníženie celkovej spotreby stavby na 50 kWh/m² pri nízkoenergetickom dome. Oproti hodnotám, ktoré dosahujú staršie stavby, pohybujúcim sa až okolo 300 kWh/m² (súčasný trend konvenčných stavieb je približne 150 kWh/m²), je to potešujúci rozdiel. Základnými prvkami rekonštrukcie sú izolácia, vetranie a vykurovanie. V niektorých prípadoch je vhodné pristúpiť aj k celkovej zmene dispozície izieb v stavbe.

Pri zmene dispozície sa prihliada hlavne na zväčšenie priestorov, prípadne na vy-

tvorenie spoločného priestoru pre viacero funkčných častí domu. V jednej miestnosti sa môže napríklad umiestniť kuchyňa, jedáleň a obývací izba. „Zbúraním vnútorných priečok dôjde k presvetleniu celého interiéru, čo so sebou prináša zníženie nárokov na osvetlenie počas dňa,“ vysvetľuje Ľuboš Kolesár, zakladateľ značky Zelená stavba, „dochádza tiež k lepšiemu prúdeniu vzduchu v stavbe a tým pádom aj k lepšej distribúcii tepla z rekuperačných jednotiek.“

Dôkladná izolácia stavby zvýši celkovú tepelnoizolačnú schopnosť muriva a zabráni vzniku nežiaducich tepelných mostov.

Tepelnoizolačný plášť sa pri takomto type rekonštrukcie môže umiestňovať na vonkajšiu stranu budovy alebo z vnútornej strany, teda zo strany interiéru. Dôležitou súčasťou je aj izolácia existujúcej strechy, prípadne jej celá výmena za funkčne vhodnejšiu, napríklad s umiestnenými solárnymi panelmi.

Po dokonalom zaizolovaní celej stavby dochádza k tzv. tesniacemu efektu, kedy stavba „prestáva dýchať“. Na tento fakt je nutné myslieť už pri prvotnom projekte a navrhnuť vhodné vetranie, aby nebolo nutné dodatočné vetranie oknami na úkor straty naakumulovaného tepla. „Výhodou vetracieho systému je eliminácia prievanu, zabránenie vniknutiu alergénov do interiéru, možnosť rekuperácie tepla a vždy čerstvý vzduch,“ dodáva Kolesár.

Tak ako každý dom, aj energeticky pasívny a nízkoenergetický dom potrebuje nezávislé kúrenie. Použitie vykurovacích telies



Čistý a zdravý vzduch

Aby ste zaistili dostatočnú výmenu vzduchu vo vašej domácnosti, zabránili koncentrácii škodlivých látok a vzniku plesní, je nutné otvárať okná minimálne 8-krát denne po dobu 8 minút. Pre alergikov je takéto vetranie nemysliteľné, do obytneho priestoru sa dostávajú alergény, prach, peľ, hmyz a hluk. Pri dlhšom otvorení okien navyše dochádza k strate tepla a zvyšovaniu výdavkov na vykurovanie.

Vyskúšajte revolučný systém decentralného vetrania s rekuperáciou.

- Kvalitná rekuperácia zaisťuje čerstvý vzduch vo všetkých izbách. Odvetrá škodlivé látky z nábytku, podlahy, náterov. Zabráni vniknutiu plesní.
- Vyvetrá bez nepríjemného prievanu, teplotných výkyvov, prachu a hluku. Montáž a údržba sú veľmi jednoduché a praktické.

Zaručí optimálnu vlhkosť vzduchu vo vnútorných priestoroch. Zamedzí vzniku škôd spôsobených vlhkosťou a plesňami.

Ušetrí až 91% celkových tepelných strát. Zníži výstup emisií CO₂. Nízke prevádzkové náklady nezaťažia váš rodinný rozpočet. Systém vetrania s rekuperáciou s účinnosťou spätného zisku tepla až 91% spĺňa všetky požiadavky nových predpisov na úsporu energie (EnEV), platných v Európe. Vlhkosť a škodlivé látky sú odvádzané preč z miestnosti a takmer všetko teplo zostáva vo vašej domácnosti. Alergény zostanú za vašimi oknami.

Tento systém nájdete v predajniach Zelená stavba.

z pôvodnej stavby nie je najvhodnejším riešením, bežné tepelné zdroje vykazujú vyššie výkony a dochádzalo by k prekurvaniu celého objektu. Po rekonštrukcii stačí použiť približne o 50% menší zdroj tepla ako v pôvodnej stavbe, staršie tepelné zdroje navyše nezohľadňujú špecifika vykurovania v tzv. energeticky efektívnych stavbách. Medzi najvhodnejšie zdroje patria elektrické konvektory, tepelné čerpadlá, alebo vykurovanie peletami.

Celková cena rekonštrukcie na nízkoenergetický dom je logicky vyššia ako cena za bežnú rekonštrukciu, avšak efektívna a kvalitne prevedená rekonštrukcia môže priniesť výrazné zníženie nákladov na vykurovanie a zdravšie, modernejšie bývanie.

Redakcia a Zelená stavba

Foto: hausderzukunft.at, sxc.hu